



# Wege aus der **BRÜLLFALLE**

Mit Erkenntnissen aus der Hirn- und Emotionsforschung

- ➔ **Bedeutet für Sie manchmal Erziehen = Stress?**
- ➔ **Schreien Sie manchmal los, obwohl Sie das gar nicht möchten?**
- ➔ **Fühlen Sie sich zwischendurch überhaupt nicht gehört?**

Im Kurs «Wege aus der Brüllfalle» erhalten Eltern, Miterziehende und Lehrpersonen praxisnahe und gut nachvollziehbare Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit Kindern von der Geburt bis zum zwölften Lebensjahr. Ergänzend fließen aktuelle Erkenntnisse aus der Hirn- und Emotionsforschung ein. Bereits nach dem ersten Kursteil können Sie selbst erleben, wie sich Erziehungs- und Beziehungsalltag gelassener gestalten lassen.

## 2-TEILIGE ONLINE-KURSE 2026

**Kurs 1: Donnerstag, 23. und 30. April**

**Kurs 1: Dienstag, 2. und 9 Juni**

Zeit jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

### KURSKOSTEN

Einzelpersonen CHF 89.- / Paare: CHF 139.-

inkl. Kursunterlagen und bei Bedarf ein persönliches gratis Vor- oder Nachgespräch.

Bei kleinem Budget kann eine Kursreduktion angefragt werden.

### Referentin:

Margith Lenz, Eltern-, Erwachsenenbildnerin  
Einzel- und Familiencoach, Schulsozialarbeiterin

Anmeldung: (bis 2 Tage vor Kursbeginn)

Margith Lenz, Telefon 076 411 78 18  
[margith.lenz@iflg.ch](mailto:margith.lenz@iflg.ch)

