



Wege aus der
BRÜLLFALLE

Mit Erkenntnissen aus der Hirn- und Emotionsforschung

- Bedeutet für Sie manchmal Erziehen = Stress?
- Schreien Sie manchmal los, obwohl Sie das gar nicht möchten?
- Fühlen Sie sich zwischendurch überhaupt nicht gehört?

Im Kurs «Wege aus der Brüllfalle» erhalten Eltern, Miterziehende und Lehrpersonen praxisnahe und gut nachvollziehbare Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit Kindern von der Geburt bis zum zwölften Lebensjahr. Ergänzend fliessen aktuelle Erkenntnisse aus der Hirn- und Emotionsforschung ein. Bereits nach dem ersten Kursteil können Sie selbst erleben, wie sich Erziehungs- und Beziehungsalltag gelassener gestalten lassen.

2-TEILIGE ONLINE-KURSE 2026

Kurs 1: Donnerstag, 23. und 30. April

Kurs 1: Dienstag, 2. und 9 Juni

Zeit jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

Referentin:

Margith Lenz, Eltern-, Erwachsenenbildnerin
Einzel- und Familiencoach, Schulsozialarbeiterin

Anmeldung: (bis 2 Tage vor Kursbeginn)

Margith Lenz, Telefon 076 411 78 18
margrith.lenz@iflg.ch

KURSKOSTEN

Einzelpersonen CHF 89.- / Paare: CHF 139.-

inkl. Kursunterlagen und bei Bedarf ein
persönliches gratis Vor- oder Nachgespräch.

Bei kleinem Budget kann eine Kursreduktion
angefragt werden.

