



# Wege aus der **BRÜLLFALLE**

- ➔ Bedeutet für Sie manchmal Erziehen = Stress?
- ➔ Schreien Sie manchmal los, obwohl Sie das gar nicht möchten?
- ➔ Fühlen Sie sich zwischendurch überhaupt nicht gehört?

Im Kurs „Wege aus der Brüllfalle“ erhalten Mütter, Väter, Lehrpersonen und Miterziehende Unterstützung mit praktischen und nachvollziehbaren Lösungen für die täglichen Herausforderungen mit Kindern ab Geburt bis 12 Jahre. Zusätzlich werden weitere Erkenntnisse aus der Hirn- und Emotionsforschung miteinbezogen. Sie dürfen nach dem ersten Kursteil persönlich erleben, der Erziehungs- und Beziehungsalltag kann gelassen angegangen werden.

---

## ONLINE-KURSE

Kurs 1 (2-teilig):

**Mittwoch, 02. und 09. April 2025**

Kurs 2 (2-teilig):

**Donnerstag, 12. und 19. November 2025**

## KURSKOSTEN

Einzelpersonen CHF 89.- / Paare: CHF 149.-

inkl. Kursunterlagen und bei Bedarf ein persönliches gratis Vor- oder Nachgespräch.

Bei kleinem Budget kann eine Kursreduktion angefragt werden.

## Referentin:

Margith Lenz, Eltern-, Erwachsenenbildnerin  
Einzel- und Familiencoach, Schulsozialarbeiterin

Anmeldung: (bis 2 Tage vor Kursbeginn)

Margith Lenz, Telefon 076 411 78 18

[margith.lenz@iflg.ch](mailto:margith.lenz@iflg.ch)

